



## Panderruedas - Pico Jario - Vegabaño - Oseja de Sajambre

El Valle de Sajambre, situado en los límites con Asturias, forma con el vecino Valle de Valdeón una de las reservas forestales más importantes de la provincia de León, con bosques formados principalmente por robles, castaños, fresnos y sobre todo de hayas, que en otoño confieren un colorido sin par. Si a esto se le añade la amabilidad de sus gentes, el encanto de sus pueblos y su entorno montañoso, merece la pena visitarlo y conocerlo, para contemplar y admirar toda su espectacularidad y grandiosidad.

Estos valles son cuna de los dos ríos más emblemáticos y famosos de Asturias, el Sella en el Valle de Sajambre y el Cares en el de Valdeón. El primero ha formado, con sus aguas bravías y montaraces, el escarpado desfiladero de Los Beyos, que con sus 10 km de longitud es uno de los más hermosos de Europa y el segundo ha excavado en la roca la más soberbia y pisada de las gargantas que ha merecido el sobrenombre de "La Garganta Divina".

El pico Jario forma parte del llamado Precornión, que es el sistema montañoso que se extiende entre los ríos Dobra y Sella y es la antesala de los Picos del Cornión (Macizo Occidental de los Picos de Europa o de Covadonga). El nombre de Precornión debe atribuirse a Jose Ramón Lueje. Es un macizo pequeño, pero singularmente característico. Bajo el punto de vista orográfico, se determina por los núcleos siguientes: el Jario, Puertos de Beza, La Conia-Valdepino y la Sierra de Amieva. El pico Jario (1913 m) domina todo Sajambre y es como una pirámide solitaria que abarca una extensión de 60.000 ha. Sobre este núcleo comienza el Precornión. Su origen y nexa con la Cordillera Cantábrica es Panderruedas, por donde discurre la carretera que va del Puerto Pontón al valle de Valdeón y que, junto al Puerto de Dobres, es paso de comunicación entre Sajambre y Valdeón.

En sus puntos central y adyacentes, este cordal fue nombrado por Guillermo Schulz como los Puertos de Beza, muy importantes a efectos ganaderos. A través de estos montes transcurre la Senda del Arcediano, que fue durante mucho tiempo paso de arriería de Sajambre, Valdeón, Valdeburón y Tierras de la Reina con Asturias. Aunque la altura del Puerto de Beza (1480 m) es importante y de difícil tránsito en invierno, el terreno discurre en su casi totalidad por pradería, no existiendo lugares peligrosos para el paso. Perpendicular a Beza se forma el cordal de Cabroneru, de dirección N. El flanco de la peña por el N es suave al Collado Llano (1865 m), a la Peña de Cebolleda (1895 m), sobre la que se levanta la silueta del Cantu Cabroneru, formado por 2 vértices el S (1999 m) y el N (2.001 m).

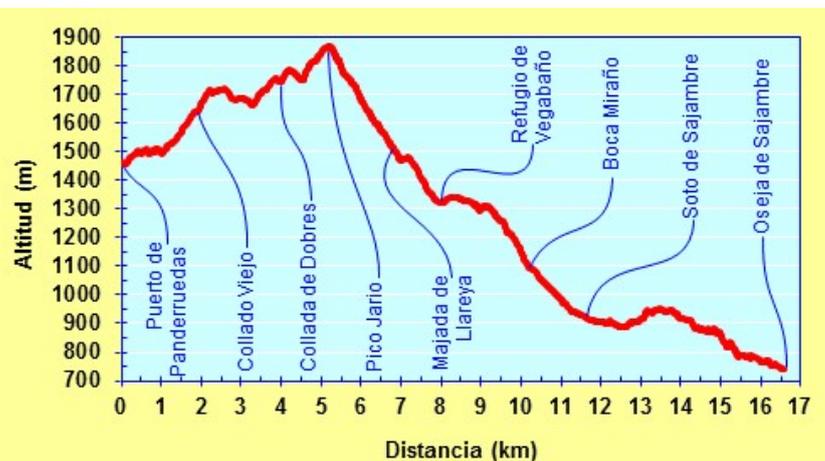
### Datos de la Marcha

Desniveles:

Subida acumulada: 856 m.

Bajada acumulada: 1571 m.

Distancia estimada: 16,6 km, con las siguientes distancias parciales: Puerto de Panderruedas al Mirador de Piedrashitas, 0,5 km; al Collado Viejo, 1,3 km; a la Collada de



Dobres, 2,0 km; al Pico Jario, 1,3 km; a la Majada de Llareya, 1,6 km; al Refugio de Vegabaño, 1,2 km; a Boca Miraño, 2,3 km; a Soto de Sajambre, 1,4 km; al Collado de Piedra Jita, 1,9 km; a Oseja de Sajambre, 3,1 km.

Duración previsible: 6 a 7 h.

Dificultad: Mediana a dura y algo larga y con un gran desnivel de bajada. Aunque la mayor parte del recorrido transita por pistas, la parte cimera del Jario es muy abrupta con alguna trepada.

### Recorrido

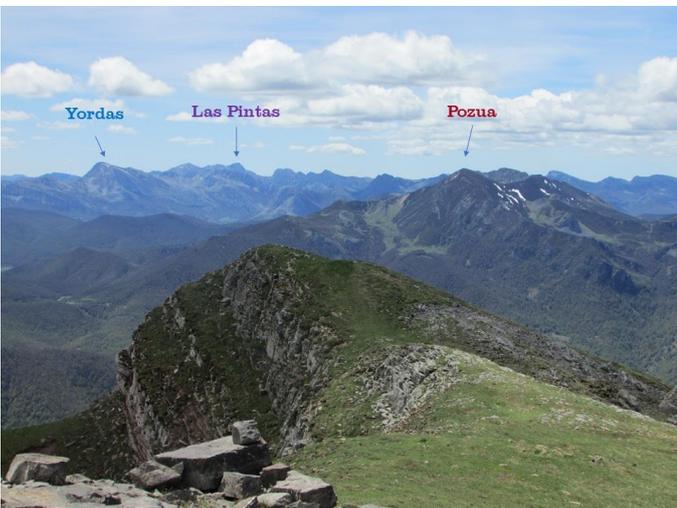
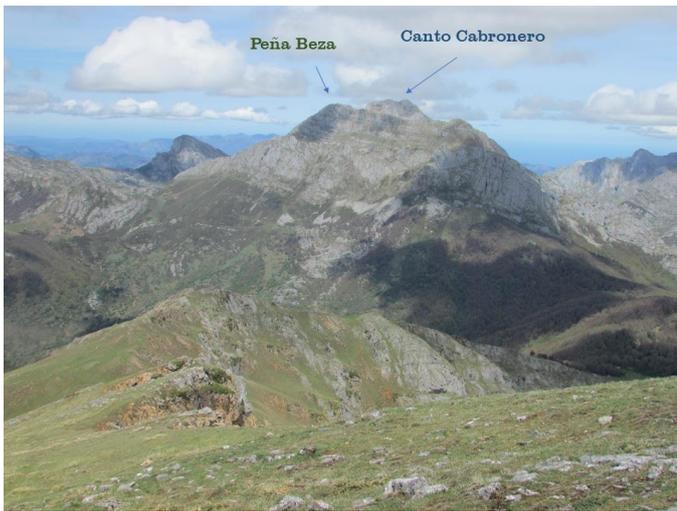
El recorrido se inicia en el Puerto de Panderruedas (1463 m) desde el que se contemplan (NE) unas impresionantes vistas del Macizo Central de los Picos de Europa: En primer lugar, Torre del Friero (2443 m), Torre de Liordes (2477 m) y Torre de Salinas (2447 m) y detrás de éstas, Torre de la Palanca (2609 m), Torre del Llambrión (2647 m). Al SO se ven, al fondo, Peña Ten (2142 m) y el pico Pileñes (2019 m).

Una vez salvada la empalizada, que impide la entrada de coches en la pradera, se atraviesa el área de recreo (N) teniendo de frente la rocosa mole del Pico Camborisco (1713 m), para tomar el Camino de Vegabaño, una pista que sube suavemente de frente (se debe evitar tomar el camino de la izquierda que lleva al Collado de Posadoiro) por un bosque de hayas y en 460 m llega al Mirador de Piedrashitas (1512 m).



**Vistas desde el Puerto de Panderruedas: Al NE el Macizo Central de los Picos de Europa: En primer lugar, Torre del Friero, Torre de Liordes y Torre de Salinas y detrás de éstas, Torre de la Palanca, Torre del Llambrión. Al SO se ven, al fondo, Peña Ten y el pico Pileñes.**

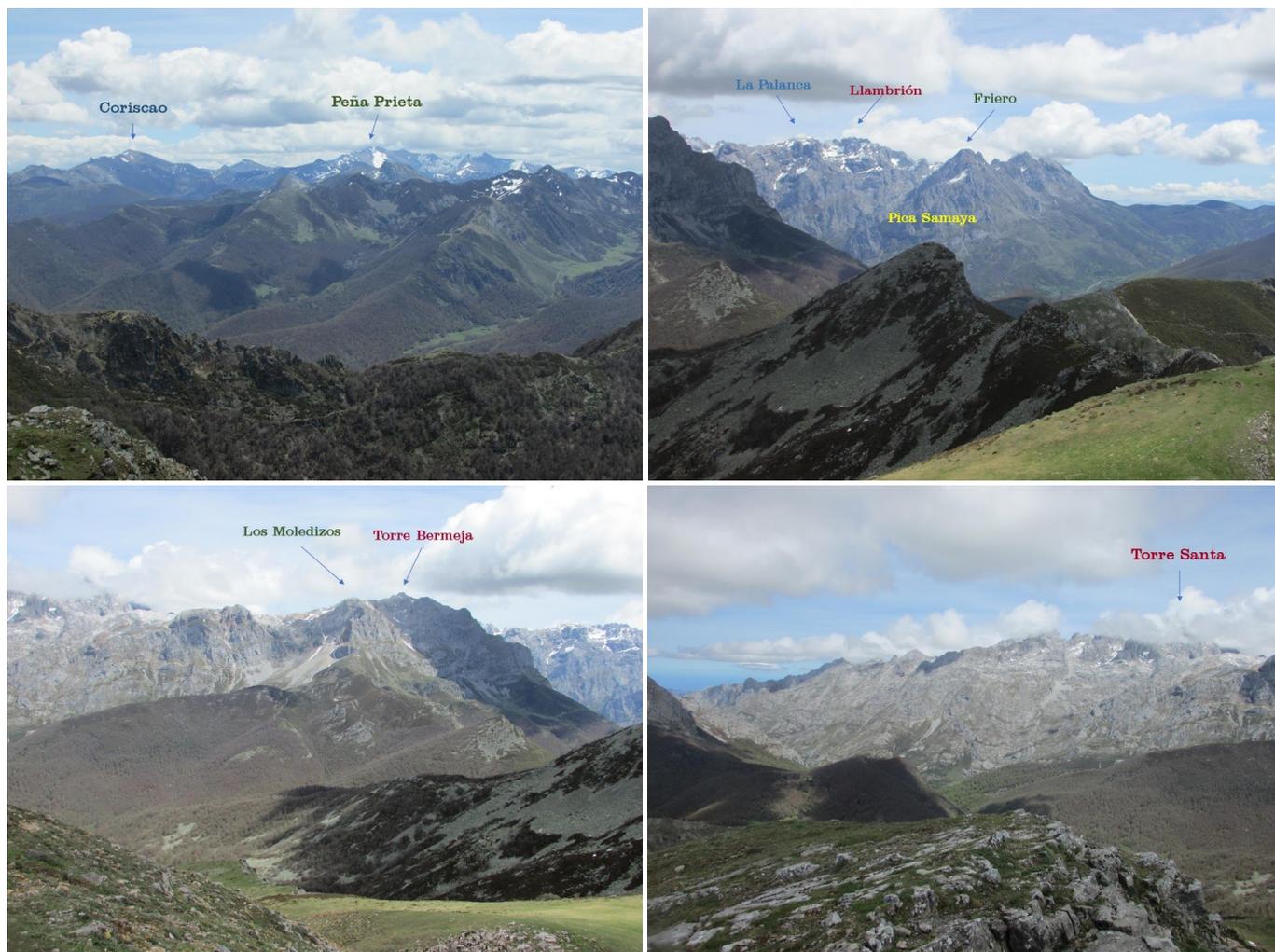
En este mirador hay una escultura formada por dos poliedros irregulares de hormigón, al lado de los cuales se levanta un espigón de hierro con diversos salientes, que provoca distintos sonidos según el viento. Esta obra de Gabriel Delgado fue inaugurada por Franco en 1967. Un relieve situado en la parte baja del balcón del mirador muestra los nombres de la línea de cumbres que se pueden contemplar. En primer término el murallón de la Bermeja (Macizo Occidental) y a la izquierda Los Moledizos, Peña Santa y Los Torcos; a la derecha las cumbres del Macizo Central: Torre Cerrredo, El Llambrión y las Peñas de Cifuentes. Justo debajo una esplendorosa perspectiva del frondoso valle de Valdeón con los caseríos de Caldevilla, Soto y Posada de Valdeón.



**Vistas desde el Pico Jario.**

Por detrás del mirador sale un buen sendero que bordea el Pico Camborisco, que en Oseja lo llaman Comborisco o Pico de la Rocha, por su ladera oriental (queda a la izquierda). Dicho sendero sube y baja, bien por bosque, o entre brezos y escobas, o atravesando pequeñas pedreras, hasta alcanzar la Riega Guayes, donde la dirección cambia a NO, comenzando una subida por la canal excavada por este arroyo entre los picos Camborisco (izquierda, SO) y Piedrashitas NE) al final de la cual se alcanza El Collado de la Majada de Piedrashitas (1529 m), donde hay un poste indicador. Se sigue por una loma en dirección O-SO entre monte bajo, hasta llegar al Collado Viejo (1639 m) donde un hito marca la línea divisoria entre Sajambre y Valdeón.

Desde aquí sale un sendero (N) que sube entre escobas, por una senda zigzagueante, hasta la Cerra del Centenal (1768 m), o Cumbre del Collado Viejo para los sajambriegos, aunque no es necesario coronarla, dejándola a la derecha. El sendero hace un quiebro a la izquierda subiendo por un resalte rocoso a modo de escalón, para continuar por un terreno casi llano con pequeños collados y alternando vistas a Valdeón y Sajambre. Se atraviesa una pedrera de cantos rodados dejando a la derecha el Pico Las Guadañas (1729 m).



**Vistas desde el Pico Jario.**

Pasados los altos contrafuertes rocosos de este pico, se llega a un collado donde el sendero baja algunos metros por el monte Las Arguedas. El camino continúa ascendiendo por la ladera O de la Cerra Dobres (1798 m) (o Pico Los Argayos como es conocida en Sajambre) y tras una pequeña subida de poca pendiente entre escobas se desemboca en la Collada Dobres o Blanca (1756 m).

Desde aquí se sube por la izquierda, rodeando Peña Blanca (1805 m) (nombre que deriva del color claro de su roca caliza, en contraste con el resto del cordal que es de cuarcita), a la Colladina de Peña Blanca (1774 m) situada entre la citada Peña Blanca y Pica Samaya (1858 m).

Se continúa al O, atravesando por debajo de la aérea y llamativa pared SE de Pica Samaya y, sin subir a ella, se pasa a su vertiente S. Enseguida se llega a una collada (1801 m), donde el sendero continúa a lo largo del cordal de los llamados Picos de Valdelafuente (1837 y 1839 m), que se bordean por su vertiente Norte, sin subir a sus cumbres, siguiendo un sendero que discurre por

debajo de un pedrero, salvando los pequeños resaltes que se encuentran en las colladas que separan estas cimas y que reciben el nombre de los Collaínos de Valdelafuente o de Samaya.

El recorrido por estas crestas es fácil (se encuentran algunos hitos que señalan el camino) y sin más problemas se alcanza el amplio Collado de Los Anoyos (1814 m) (su nombre hace referencia a los añajos, terneros de un año) (en Oseja se llama Collado de La Muda). Aquí el camino vira a la derecha (NO), subiendo suavemente, para 130 m después torcer a la izquierda (SO) y abordar una fuerte subida por una zona rocosa. Enseguida se alcanza una llanada herbosa que se cruza longitudinalmente (NO). Al final de ésta se llega a unos resaltes rocosos, que se trepan sin dificultad, alcanzando la primera de las dos cumbres del Pico Jario (1914 m) en cuya cima hay un vértice geodésico y un buzón montañero.

El Jario, que se levanta sobre los amplios bosques de Vegabaño, es un extraordinario mirador cuyas vistas son merecedoras del esfuerzo realizado. La extensa panorámica que se divisa pasa por el Macizo Occidental o de las Peñas Santas; el Macizo Central, con el Llambrión (2647 m); y del sector central de la Cordillera desde Peña Prieta (2575 m) hasta Ubiña (2427 m). En un plano más cercano se contempla el pequeño macizo de Peña Beza (NO), el refugio de Vegabaño (N) y su majada o la Vega de Llos.

Desde la segunda cumbre del Jario (1902 m) se domina su vertiente Sur, que mira al Sella con una aérea perspectiva de todo el valle de Sajambre, cuyo horizonte está dominado por las cumbres de Peña Peñas Ten (2142 m) y Pileñes (2019 m), culminación de la escabrosa orografía del vecino concejo asturiano de Ponga. En su parte inferior y a vista de pájaro se extiende la localidad de Oseja, capital del Concejo, al fondo el pueblo de Pío asentado en la ladera que riega el Río Zalambra y algo más a la derecha Ribota con sus dos barrios bien diferenciados.

Desde el Jario se baja por el sendero del pernal NO, con el cortado que cae hacia Vegabaño (derecha), hasta la Collada Boa Neón (1771 m) situada entre el Jario y el Neón (1786 m). Una vez aquí, se pasa un escote en el terreno (derecha, NE) y el camino comienza una serie de zigzags para salvar la fuerte pendiente de esta falda. A partir de la altitud de 1700 m la pendiente disminuye bastante, aunque sigue siendo importante. El camino continúa bajando por praderas, con la impresionante Peña Beza al frente.

A la altitud de 1570 m se entra en un bosque de hayas, después del cual se pasa junto a la Majada de Llareya (1510 m). Seguidamente, el camino se adentra en el frondoso hayedo Monte la Llomba, aunque a veces desaparece bajo la capa de hojas secas. Pronto se enlaza con una vieja cambera forestal bastante marcada que desciende en cómodos zigzag (que se pueden atajar), dejando a la derecha una larga loma y a la izquierda el Río Truégano. Finalmente se alcanza una pista, que poco después de cruzar este río llega al Refugio de Vegabaño (1318 m).

Este refugio está situado en el extremo oriental (E) de la Vega de Avaño (de donde ha derivado Vegabaño) y a la orilla del río Truégano. Su capacidad es de 25 personas. Fue construido a finales de los años 50 por Don Claudio Díaz González natural de Soto y adquirido después por la Diputación Leonesa que lo cedió a la Federación Castellano Leonesa de Montañismo (1967). Esta campa es una de las más formidables majadas de los Picos de Europa, está surcada por pequeños arroyos y se encuentran varias cabañas de piedra, algunas de ellas rehabilitadas no hace mucho tiempo. Al NE, por encima de los cerrados bosques de hayas, asoman las cumbres de las Peñas Santas, Torre del Torco y otras cimas que rodean al Jou Santo y a su derecha las imponentes torres del Macizo de la

Bermeja (Altos del Verde, Moledizos, Torre Bermeja, etc.). Al NO se levanta el imponente conjunto calizo formado por Peña Beza (1958 m), las Peñas de Cebolleda y el Canto Cabronero (1996 m).

La pista se mete de nuevo en el bosque, hasta alcanzar la esquina SO de la vega, momento en que se virará al N-NE (derecha) llegando a su esquina NO, donde se encuentran la mayor parte de las cabañas, que corresponde a la Collada de Vegabaño (1321 m). Aquí la pista continúa por el Camino de Vegabaño (también llamado Camino de las Tenadas de Vegabaño), que sube desde Soto de Sajambre, pero sólo se seguirán por él 700 m para tomar el Camino Viejo, otra pista que sale a la derecha, que baja, con bastante pendiente, por el espléndido hayedo del Monte de las Tremellosas. A la izquierda se dejan la cabaña y las praderías de los Tesos de Grandoso.

Después de un endiente y prolongad descenso se llega a la llamada Boca Miraño (1080 m), un estrechamiento que da paso (por la derecha) a la Vega de Miraño. Aquí se cruzará el Río Agüera, que nace en a Vega Miraño por la confluencia de varias riegas. Después de cruzado el río, se coge, por la izquierda, el camino carretero que lo deja a la izquierda, para pasar sucesivamente junto a los invernales y praderías de La Cavada (derecha), Boa (izquierda) y El Piquero (derecha). Finalmente, tras un pequeño descenso por la zona conocida como La Guaricia se entra en el pueblo de Soto por el barrio de La Caneja, pasando el puente del Río del Meyar y dejando la fuente y lavadero a la derecha.

Se atraviesa el pueblo calle abajo, pasando junto a la Iglesia del siglo XVI y unos metros más abajo junto al magnífico edificio de piedra de dos plantas de la escuela construida a expensas del gran mecenas que fue Don Félix de Martino (natural de Soto y emigrado a Méjico donde hizo su fortuna). Esta escuela construida con la aportación de muchas horas de trabajo del vecindario fue inaugurada en agosto de 1906 contando con un material didáctico único para aquella fecha.



**Soto de Sajambre: Escuela e iglesia.**

*Soto de Sajambre (925 m) situado en un privilegiado valle fue antiguamente Soto Salíambre cuya procedencia al decir de los expertos lingüistas se remontaría a "Subtus Saliamene" que significaría "bajo Sajambre". De hecho Salíambre se sigue denominando un espléndido bosque de hayas que está por encima del pueblo y muy cercano a Vegabaño. Este hermoso pueblo que está atravesado por el río Agüera y situado a los pies de la Sierra de Beza conserva en su caserío la tradicional arquitectura rural de montaña con sus estrechas calles surcadas de arroyos, antiguas casas con típicas balconadas de madera y sus viejos hórreos y pilas de leña que esperan al duro invierno. Está considerado uno de los pueblos*

*más bellos de montaña y fue llamado por Julián Delgado Úbeda "El Jardín de Peña Santa". Si alguien quisiera saber la razón del título basta que levante la vista y contemple su privilegiada y estratégica situación a los pies de la Sierra de Beza, observe la riqueza de sus praderías con espléndidos hayedos y robledales por encima de los cuales en los días claros sobresale la cresta de Peña Santa.*

Desde Soto se puede ir a Oseja por carretera (4,5 km), que es el camino más fácil, después de pasar un túnel, junto a varios farallones y disfrutar de espléndidas vistas. Sin embargo, para no pisar el asfalto, se puede hacer el descenso por el camino que antiguamente unía estos dos pueblos, pero, aunque la distancia es la misma, en este caso habrá que subir y bajar más que por la carretera.

Este camino se toma en la última casa de Soto bajando a la izquierda y cruzando el río Agüera por La Puente Soto. En este primer tramo el camino discurre junto al río, pero enseguida comienza una ascensión por bosque, siendo atravesado por varias riegas (Panzales, La Muda, Los Castañales...) cuyas aguas van a engrosar el caudal del Río Agüera que discurre cerca del camino, a la derecha. Una vez cruzado el Monte Llamazal se alcanza el Collado de Piedra Jita (957 m) (se pasa por la cota 960 m), encima del Túnel de Picarancón (en la carretera).

Aquí hay una encrucijada, en la que se dejarán, por la izquierda el camino que pasando por el paraje de Combuyano se une con la pista que sube a Vegabaño a la altura del Mirador de Los Porros, y por la derecha el ramal que conduce a la Pica Arancón (988 m). Por tanto, se seguirá de frente hacia Oseja. El camino desciende en dirección SE entre variadas especies forestales formadas por nogales, castaños, fresnos, avellanos..., con buenas vistas de Oseja y el Valle de Sajambre. Después de cruzar las Riegas Arbejal, La Rocica o Jorniello y el Río Buseco o de las Arenas (por un puente) en cuyas orillas se levantó el molino del Arcediano.

Después de un corto repecho se llega a la Ermita de San Roque, construida a finales del siglo XVI cuando la epidemia de la "peste Atlántica". Esta ermita restaurada está situada en medio de una frondosa nogaleda. A partir de aquí el camino llanea durante unos 800 metros a la sombra de estos árboles, para luego descender y entrar en Oseja por una calleja del barrio de Quintana llegando a la carretera.

*Oseja de Sajambre (650 m), conserva casas de notable belleza, como la casa rectoral o la de los Piñán. Llama la atención el abundante número de hórreos, 25, y el propio edificio del ayuntamiento, neoclásico, del siglo XIX. Destaca sobre el resto de los edificios la iglesia parroquial de la Asunción, de los siglos XIV y XIX, de piedra, con planta de cruz latina. En su interior se pueden ver un púlpito y un confesionario de madera tallada.*

Javier Tezanos  
11-05-2017

#### **Literatura consultada para texto y fotos**

1. <http://vivirmontanas.blogspot.com.es/2015/03/mirador-de-piedrashitas.html>
2. <https://decimaencima.blogspot.com.es/2017/05/pico-jario.html>
3. <http://vivirmontanas.blogspot.com.es/2015/03/mirador-de-piedrashitas.html>

