

## Tramasquera - Castro Valnera - Pico La Miel - Lunada

Castro Valnera (1718 m) es la cumbre más elevada de las montañas pasiegas y el pico culminante del sector más oriental de la Cordillera Cantábrica, ya que al E del macizo de Alto Campoo no hay cimas que le sobrepasen en altitud, hasta el pico Ori (2017 m) en pleno eje vertebral del Pirineo Occidental o Atlántico.

El área de Castro Valnera destaca, entre otras cosas, por presentar abundantes ejemplos de morfología glaciar, lo que sorprende dada su relativamente modesta altitud. Durante la última glaciación cuaternaria, existieron aquí importantes glaciares de los que se han conservado numerosas huellas en el paisaje (valles de sección en U, circos, depósitos morrénicos...). El valle alto del Miera, desde Lunada hasta La Concha, es el mejor ejemplo de morfología glaciar de esta zona, pero no el único.

La importancia de este foco de glaciario cuaternario parece explicarse, entre otras cosas, por las elevadas precipitaciones que se registran en la zona. Estas montañas forman una importante pantalla orográfica orientada al NO, alcanzándose en ella posiblemente los máximos pluviométricos de Cantabria, con cantidades que se calcula que superan ampliamente los 2000 litros por metro cuadrado y año. En invierno las nevadas son muy copiosas, aunque suelen ir seguidas de un rápido deshielo, especialmente en las situaciones de viento Sur. Por la misma razón, es muy normal que estas cumbres estén cubiertas de nieblas.

Esta mole rocosa presenta desplomes verticales en la vertiente septentrional, de la que brotan los ríos pasiegos. No en vano el nombre Valnera hace referencia en latín a la abundancia de fuentes. En estas cumbres crece la rara gentiana boryi, especie botánica que, en España, sólo brota en la Sierra de Gredos y Sierra Nevada. Los valles de ambas vertientes, Pas y Trueba, contemplan los modos de vida ancestrales de los pasiegos.

### Datos de la Marcha

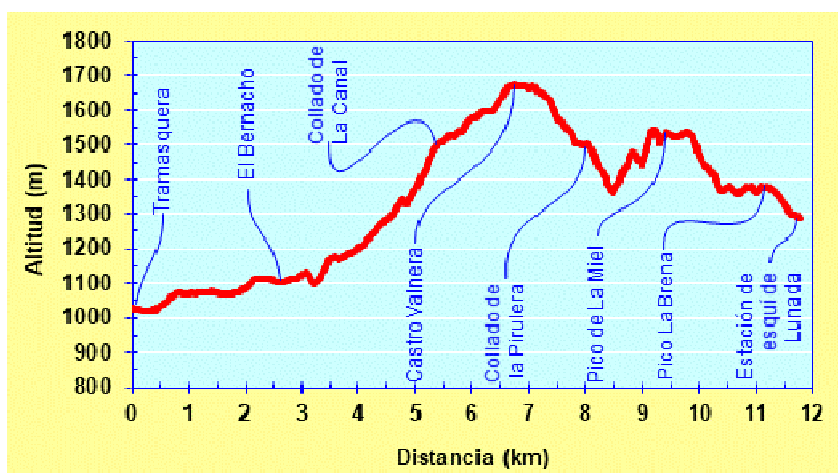
Desniveles:

Subida acumulada: 932 m.

Bajada acumulada: 682 m.

Distancia estimada: 11,8 km, con las siguientes distancias parciales: Tramasquera a El Bernacho, 2,5 km; al Collado de La Canal, 2,7 km; a Castro Valnera, 1,6 km; al Collado de la Pirulera, 1,2 km; al Pico de La Miel, 1,4 km; al Pico La Brena, 1,6 km; a la Estación de esquí de Lunada, 0,8 km.

Duración previsible: 5 h.



Dificultad: Media tirando a dura. Las dificultades de reseñar son las subidas herbosas a Castro Valnera y al Pico de La Miel, en las que se debe tener especial cuidado, dada su pendiente. En otros puntos el terreno es kárstico con abundantes hoyos, por así que se recomienda tener precaución para no meter el pie en uno de éstos.

## Recorrido

La marcha comienza en la Tramasquera (1030 m), pasado el km 3,3 de la carretera BU-572, que va de Las Machorras al Portillo de Lunada. En este punto se toma una pista (NO), primero de cemento y poco después de tierra. Los primeros 200 m bajan hasta cruzar el Río Lunada (1017 m). Después continúa prácticamente llana, aunque de tendencia ascendente.

Un km después del comienzo se pasa cerca de las Majadas de Valnera (quedan a la derecha arriba) y poco después se entra en la antigua cubeta glacial del Valle de El Bernacho (1080 m), encajonado entre Pico de La Miel (NO, 1563 m), Cubada Grande (SO, 1605 m) y Castro Valnera (O, 1696 m).

Tras pasar junto a la fuente llamada Pila del Huyo, cerca de la que hay varias cabañas en buen estado, se seguirá por la pista hasta que ésta dé una curva a la izquierda y seguido otra a la derecha, que queda en cuesta. Justo en esta segunda se dejará la pista para tomar un sendero que sube (izquierda, SO) por la ladera derecha de la vaguada entre las faldas de Cubada Grande (izquierda, SE) y Castro Valnera (NO).



**Collado de La Canal y Castro Valnera desde El Bernacho. Cueva pasadizo.**

Este camino, que se introduce inmediatamente en el hayedo, está muy marcado y balizado con hitos de piedra y marcas de pintura roja. Nada más tomarlo aparece la marca de un aspa (camino equivocado) pero no hay que hacer caso a esta señal, ya que se refiere a un PR que recorre la pista que se ha seguido hasta este momento. Después de una paulatina ascensión se alcanza el terreno despejado y herboso del Collado de La Canal (1444 m).

A la derecha queda la tremenda cuesta del Castro (como llaman a esta mole pétrea Castro Valnera en los valles pasiegos) y a la izquierda la subida, igualmente pendiente, a Cubada Grande (1605 m). En el centro del collado hay unos hoyos, donde en primavera, cuando están llenos de agua, desovan las ranas rojas de montaña. Un poco más allá hay un tubo de hierro que señala el límite entre Burgos y Cantabria.

Este paraje, limitado por Castro Valnera y Cubada Grande es una llanada donde no es difícil ver corzos o incluso algún rebeco. Esta especie, que desapareció hace 150 años, se está intentando introducir en estos parajes.

Desde el collado se toma un marcado camino que sube de ladera (derecha), que enseguida se introduce en un canalizo para pasar un primer muro rocoso de piedra descompuesta, cuya fuerte



pendiente salva mediante un zigzag. Seguidamente se asciende por la vertiente SE, cubierta de hierba (los lugareños lo llaman len), que se sube en zigzag tendiendo hacia la derecha en diagonal.



**Vistas desde Castro Valnera: Cubada Grande (SE); Ladera Cántabra (NO); Picón del Fraile (N-NE); Peña Lusa (NE) ); La Inmunia (E).**

Al poco rato, la senda llega junto a otro saliente rocoso, que se pasa, bien rodeándolo, aunque lo más bonito es atravesar una cueva-pasadizo (es corta y no son necesarias linternas). A partir de aquí, el camino sube de ladera (N) con lo que la pendiente se hace bastante llevadera.

Desde esta altura se divisarán dos promontorios rocosos. Castro Valnera (1718 m) es el situado más al norte (el segundo). Cerca ya de la cima hay algunos manantiales. La cumbre está situada sobre una corona rocosa a la que se puede subir sin problemas. Para ello se va a una colladina (1685 m) que hay en su extremo N, para alcanzar el pico (hacia el S) tras una pequeña trepada.

En éste hay un viejo buzón, una estructura metálica en forma de trípode y restos del vértice geodésico destruido por los rayos. Desde esta atalaya se divisan unas vistas extraordinarias, como el Picón del Fraile, la espectacular ladera hacia Cantabria, con San Pedro del Romeral al O, en lado

opuesto Peña Lusa y La Imunia y al S Cubada Grande y Peña Negra. Se ve prácticamente toda Cantabria, desde las cimas más elevadas de la región hasta el litoral y alguna de sus playas, también se distingue bien Santander, al N. En la distancia se perfilan lejanas montañas, como las de la zona Vasca al E, el Sistema Ibérico al SE y los macizos centrales de la Cordillera Cantábrica al O, incluidos Peña Sagra y Picos de Europa.

Después de extasiarse en tan magníficas vistas se vuelve a la colladina (NE), para subir a otra cima secundaria e iniciar la bajada por la arista NE. El camino es bastante pendiente y está marcado con pintura. Al llegar a Collado de la Pirulera (1512 m) la dirección cambia al E para seguir bajando por praderas herbosas hasta otro collado, el Alto La Piluca (1413 m). Un poco antes de llegar a éste (derecha) se encuentra Torca Verosa, un gran hoyo en el que aguanta mucho la nieve, pudiendo tener varios metros a mediados de agosto.

Se continúa un poco más hacia el E para enseguida abordar una corta pero empinada canal herbosa que en zigzag llega a una zona más llana que hay que atravesar de ladera (NO). Continuando la subida (NO) se llega a un resalte rocoso, que para pasarle hay que tomar otra canal que se ve de frente, hay dos, pero es mejor tomar la de la derecha que es la más suave.

Después de esto se continúa la subida, con fuerte pendiente, hasta el alto, pero aún no se ha llegado al pico, ya que es tan sólo su estribación SO. Continuando al NO se llega al Pico de La Miel (1563 m). En este alto hay un montón de piedras indicativo del punto más alto. Las vistas del Pico la Miel son muy parecidas a las de Castro Valnera, sólo que el valle de la parte cántabra corresponde a San Roque de Riomiera.

Continuando al N se pasa por un collado (1553 m), para tomar una suave subida hasta la otra cima gemela conocida como Alto de Las Corvas (1562 m). En este punto cimero se encuentra un buzón alpino.

Se sigue rodeando, por el S, las rocas del borde de la cima y se inicia la bajada hasta un collado (1356 m). Abajo, a la derecha, se ven los remotes de la estación de Esquí de Lunada y a la izquierda se pueden contemplar unas curiosas rocas, con grandes grietas entre ellas, que adornan esta vertiente N de esta zona del cordal. Poco antes de llegar al collado se bordea un alto (1397 m) por su ladera S.

Desde el collado se sube a la primera cima del Pico La Brena (1392 m), que está formado por tres pequeñas lomas (1392, 1384, 1371), aunque sólo se hará la primera. Finalmente se vuelve al último collado para bajar (SE) directamente al aparcamiento de la Estación Invernal de Lunada (1278 m).

Javier Tezanos  
10-07-2019

#### **Literatura consultada para texto y fotos**

1. <http://www.geocities.ws/imcam2001/id15.htm>.
2. <http://www.mendikat.net/monte.php?numero=1328>.
3. Rutas por las Montañas de Cantabria, Fernando Obregón Goyarrola.
4. <http://txokomendi.blogspot.com.es/2010/08/castro-valnera-desde-el-bernacho.html>
5. <http://s19.photobucket.com/user/loboestepario/media/valnera/02vallevalnera.jpg.html>



