



## Ruta de los Foramontanos: Cos - Ucieda - Ruento - Barcenillas

La marcha que se describe recorre prácticamente la primera etapa de la Ruta de los Foramontanos, que recibe este nombre por ser el camino que siguieron las gentes de esta zona central de Cantabria cuando marcharon a repoblar Castilla en el siglo IX. La palabra foramontano se deriva de las latinas "foras monte" = "fuera de la montaña".

Esta emigración fue propiciada por el rey Ordoño I, en el año 860, que decidió repoblar las ciudades desiertas de la cuenca del Duero, cuando todavía Castilla no era conocida como tal. Este camino, que comenzaba en Cabezón de la Sal, recorría el Valle de Cabuérniga para después subir a Los Tojos y Colsa. Continuaba por Venta Vieja, el Puerto de Palombera, atravesaba el valle de Campoo por Espinilla y pasaba por el Puerto de Somahoz a Brañosería y Aguilar de Campoo.

Aunque este camino reciba este nombre y se pusiera de moda en la alta edad media, su origen es pre-romano, siendo posteriormente muy utilizado por los romanos para el trasiego de sal, desde las minas de Cabezón de la Sal (la palabra "cabezón" proviene de la medida que usaban para el comercio de este preciado bien). Posteriormente a todas estas épocas lo recorrió Carlos I (se le conoce erróneamente por el ordinal V, ya que éste correspondía a Alemania, no a España) cuando llegó por primera vez a España (siendo atacado por una "plaga" de pulgas en su pernocta en los Tojos, por ello en su segundo viaje recaló en el puerto de Laredo). En la última etapa de utilización durante los siglos XVIII y XIX se denominó camino real, que quedó en desuso a comienzos del siglo XX, cuando se abrió la carretera actual que pasando por Saja y el Puerto de Palombera llega a Espinilla.

### Datos de la Marcha

Desniveles:

Subida acumulada: 819 m.

Bajada acumulada: 732 m.

Distancia estimada: 15,5 km, con las siguientes distancias parciales: De Cos a la Venta de Santa Lucía, 1,3 km; al Collado de El Cueto, 1,9 km; al Coto del Prado de los Rayos, 1,6 km; a Ucieda, Barrio de Abajo, 1,6 km; a Ruento, Barrio de Monasterio, 2,0 km; al Collado de Barcenillas, 4,6 km; a Barcenillas, 2,5 km.



Duración previsible: 5 h.

Dificultad: Mediana, por los desniveles que hay que vencer, aunque las pendientes no son muy duras.

### Recorrido

Se comienza en la parada del autobús de Cos (139 m), pedanía perteneciente a Mazcuerras, situada en una plaza del centro del pueblo y junto a la Casa-Torre Renacentista. Frente a este edificio, al otro lado de la carretera, se encuentra la iglesia parroquial (s XVIII), dedicada a Santiago Apóstol.

Se inicia la andadura hacia el fondo de la plaza, donde se encuentran las antiguas escuelas, hoy convertidas en Centro Socio-Cultural. Se sigue por la calle, que hay a la derecha de este edificio, que discurre entre un prado (izquierda) y las casas. Pronto se llega a un cruce, donde hay una casona con dos ventanas geminadas (conocidas también como ventana biforada y como ajimez), pero de moderna construcción.

Se continúa por la calleja que sale a la derecha hasta llegar a una calle más importante, en un ensanchamiento de ésta, continuando por la izquierda. En la siguiente bifurcación se irá a la derecha, un poco después se llega a otra, siguiendo de frente e, inmediatamente, nada más pasar una bonita casona montañesa, a la izquierda. Poco después se alcanza una plazoleta, de la que se saldrá por la calle opuesta diagonalmente a la que se traía. Por ésta se irá hasta dejar atrás la última casa de Cos.



**Cos: Callejuela típica e Iglesia de Santiago Apostol.**

Aquí se encuentran unos indicadores que ponen: "A Ucieda 5,5 km" y "a Mazcuerras 2,0 km". Se continuará por la derecha, dirección a Ucieda. La pista que continúa es de tierra. A lo largo de ésta se encontrarán dos desviaciones, continuando de frente en ambas, relativamente paralelos a la carretera CA-812, que queda abajo a la derecha.

Después de 800 m de haber salido del pueblo se encuentra una desviación a la derecha, por la que se puede ir a la Venta de Santa Lucía (que está a 80 m, en la carretera), cuyo edificio corresponde a una antigua venta, hoy convertida en restaurante, que conserva elementos característicos de la arquitectura tradicional montañesa del siglo XVIII, como el soportal y la solana.

No hace falta ir a la venta, por lo que se continúa de frente. A partir de aquí el camino empieza a subir haciendo zigzags para salvar la fuerte pendiente del terreno, pasando por el Invernal de Loñin (305 m). Más adelante, en la zona de la Injiesta se llega a una bifurcación (390 m) donde se continuará por la derecha. A la altitud de 435 m se cruza el pernal que baja del alto (544 m) que queda a la izquierda y a partir de aquí se ve la vaguada de Gamonal, formada por la ladera O del alto citado y la N del Alto del Cueto (534 m), que se ve a la derecha (S). Entre estas cimas está el Collado de El Cueto (508 m), al que hay que se dirige la pista.

Pasado este punto, la pista desciende hasta alcanzar el cercado (445 m) de coníferas del Prado de la Casa. A la parte debajo de este cercado se encuentra el Collado de la Cruz (432 m), que se ha formado entre el citado Alto del Cueto y la Cotería de Prado los Rayos (472 m) (esta cotería es una llanada del pernal NO del Alto de Castro Cerezo (759 m)). A la izquierda se contempla la vaguada originada por el Barranco de la Degolla (que nace junto al Collado de la Cruz) y el arroyo Pulero. Aquel vierte sus aguas a éste, que ha horadado un angosto cañón, que separa el Alto del Cincho (393 m) y el de La Hormiga (456 m), para alcanzar la Vega de Mazcuerras.

Al llegar al cerrado del Prado de la Casa, se dejará la pista que se trae, para tomar un camino a la derecha, que primero llanea, para después bajar por el pendiente y largo pernal de la ladera S del Alto del Cueto. Al alcanzar la altitud de 250 m se llega a una pista, por la que se continuará de frente. Este camino discurre paralelo al Arroyo de Gargantera, aunque 20 por encima del mismo. Después de seguir de frente en dos desviaciones a la derecha y otra a la izquierda se cruzará el puente sobre el Río Bayones, llegando a continuación al Barrio de Abajo (175 m) de Uceda.



**Uceda: Palacio de Quirós e Iglesia de San Julián.**

Al entrar en el caserío, se seguirá por la calle de la izquierda, por la que se continuará (SO) de frente, ignorando las calles que salen a izquierda y derecha, hasta llegar a la carretera de acceso a este pueblo. En este trayecto se pasará junto al Palacio de Quirós, con una gran portalada y galería de estilo renacentista, detrás de las que se esconde una casona del siglo XVII, en un estado bastante deplorable, con una fachada con tres arcadas de medio punto y el escudo de armas de Calderón.

Se continúan unos metros a la izquierda, por la carretera, para subir a la derecha por una calle, que inmediatamente se convierte en unas escaleras que suben al Barrio de la Venta (207 m), ubicado en la zona de La Cuesta, abocando a la Iglesia de San Julián de Uceda (del siglo XVIII), que se levantó en memoria del histórico templo en que se reunían los lugares de Ruento y Uceda cuando formaban parte del concejo de Santillán de Uceda.

Continuando de frente, se alcanza el denominado Camino de Pinillas, por el que (a la derecha) después de 800 m entre prados y un paseo de avellanos, que forman bóveda sobre el camino, se llega al Barrio Gismana de Ruento. Siguiendo por la calle que deja a la derecha casi todas las casas, se pasará junto a un lavadero bastante mal restaurado, ya que no tiene la zona de lavar.

Después de dejar atrás una línea de alta tensión se llega al Barrio de Monasterio de Ruento y enseguida se pasa junto al Palacio de Mier e, inmediatamente, a una plazoleta donde se ubican los contenedores de reciclaje de residuos. Se sigue un poco más adelante y se alcanza la plaza en la que se encuentra la Iglesia de la Magdalena (derecha), patrona del pueblo. Esta iglesia se levantó en el s XVIII sobre el solar que debió ocupar el monasterio medieval. El edificio fue restaurado a principios del s XX. En su interior alberga un retablo barroco.

*En Ruento, además de este palacio neoclásico de Mier, con su capilla, que fue construido a finales del s XIX, hay otro edificio digno de mención, la Casona barroca de la Nogalera, con portalada de entrada presidida por un escudete con motivos eucarísticos. También hay que mencionar la célebre Fuentona de Ruento. Su fama se debe, a su alto caudal (de ahí su nombre) y a su característica de intermitencia. Este fenómeno que de vez en cuando, sin razón lógica alguna, deje de salir agua durante un tiempo ya fue citado por los romanos,*

que llamaron a estas surgencias “fuentes tamáricas”, debido a que la primera que descubrieron fue la Fuente Tamárica de Velilla de Río Carrión, junto a Guardo. Según la leyenda, esta caudalosa surgencia kárstica alberga en sus entrañas a una Anjana. Se han realizado estudios hidrológicos para determinar la procedencia de sus aguas y explicar las interrupciones del flujo que se producen ocasionalmente, pero aún no está claro, aunque se sospecha de un sumidero del río Saja a la altura de Sopena. También se dice que pudiera ser una bolsa de aire dentro del sistema sifónico del acuífero.



**Ruente, Barrio del Monasterio: Palacio de Mier e Iglesia de Santa María Magdalena.**

En esta plaza de la iglesia se gira a la izquierda, para rodear la casa de la esquina (de tres plantas, con dos escaleras exteriores) y tomar la calle que va a la izquierda (E-SE) para, inmediatamente, continuar por la derecha dando una amplia curva, después de lo cual se dejan atrás las últimas casas. A partir de aquí la pista asfaltada discurre por la parte inferior de un barranco, entre árboles de todo tipo. Se dejarán varias salidas a izquierda y derecha.

Un km después de Ruente, en un claro de vegetación, se pasa junto a una cabaña, entrando después en otro bloque de árboles. Al salir de nuevo a terreno despejado, se llegará a una cerrada curva de la pista, que, en medio de la misma, tiene una salida de frente, que se tomará. La pendiente del terreno va aumentando, por lo que el camino da una serie de zigzags, dentro de los cuales se obviarán dos salidas la izquierda, otra a la derecha y otra más a la izquierda, llegando poco después al Collado de Barcenillas (553 m).



**Vistas desde el Collado de Barcenillas: Al N, los barrios de Ucieda, en el fondo del Valle, el alto del Cueto, de frente y a la izquierda la Hoz de Santa Lucía, por donde el Saja se abre paso hacia Cabezón de la Sal. Al SO, El Valle de Cabuerniga, con el Alto de Matamiguela en el centro, la Sierra de Yero a continuación (izquierda) y los picos de Campoo al fondo.**

Al llegar a este punto, el camino vira al S y comienza a subir por el pernal N del Pico de La Esprilla (745 m), pero inmediatamente se dejará esta pista, para tomar un camino que sale a la derecha y baja haciendo amplios zigzags hasta la población de Barcenillas, cuyo primer edificio es la Iglesia de San Sebastián (248 m), que, al estar posicionada en un altozano, es un magnífico mirador del pueblo.

Siguiendo el camino se llega a las casas del extremo SE de Barcenillas (225 m). Aquí se continuará de frente, hasta toparse con el Arroyo Barcenillas, donde siguiendo por la derecha se cruzará el puente, finalizando aquí esta etapa de la Ruta de los Foramontanos.



**Barcenillas: Iglesia de San Sebastián, a la entrada del pueblo, y Casona de Cantero.**

*Es conveniente darse una vuelta y disfrutar de las casonas de Barcenillas, construidas durante los s XVII y XVIII, coincidiendo con la llegada de los capitales de los indianos. Entre ellas cabe destacar: la de Cantero, con su escudo nobiliario, magníficamente conservada; las de la Plaza del Cantón, donde destaca la de Velarde, blasonada y con la solana cerrada por un entramado de madera y ladrillo; la que se encuentra en la carretera de subida a Lamíña, que es una de las pocas existentes en Cantabria con cinco arcos en el soportal; aquella otra junto a la Capilla del Corazón de Jesús, o la de Calderón, caracterizada por su extremo barroquismo.*

Javier Tezanos  
02-12-2016

#### **Literatura consultada para texto y fotos**

1. <http://www.ruente.es/paseos-por-ruente/>
2. <https://es.wikipedia.org/wiki/Ruente>
3. <https://picasaweb.google.com/103100965733710767069/RuenteRenedoCabuernigaJAlbertoGutierrez>
4. <https://www.google.es/maps/>
5. <http://alharides.blogspot.com.es/2011/03/jose-perez-bergara.html>

