

## **Semana Santa días 1, 2,3 y 4 de Abril**

En el Pirineo Aragonés, cerca del valle D`Echo, pero en otro valle distinto se encuentra el refugio de Lizara, en el Pirineo Aragonés siendo esta zona de una espectacular belleza como todo el Pirineo.

Con cumbres no muy altas, siendo el más elevado el Bisaurín con 2670 m de altura, también tenemos cerca la Estación de Esquí de Fondo de Lizara.

Las rutas se harán con raquetas de nieve del Club de Montaña AL FILO, pues en esta zona y en esta época del año hay todavía nieve.

### **1º Día (jueves 1 de abril)**

Salida de Valladolid a las 6:45 h (Corte ingles) y 7:00 h (Plaza Circular) si salimos con Transporte colectivo.

Sobre las 10:00 h parada en Vitoria para estirar las piernas y tomar algo y seguir viaje.

Para llegar al refugio de Lizara sobre las 13:00 h comer algo y hacer una ruta por la zona.

Cena y alojamiento.

### **2º Día (viernes 2 de abril)**

Después de desayunar en el refugio y preparar las mochilas, haremos una entretenida ruta al Valle de los Sarrios y el Ibón de Estanés, por un entorno maravilloso andando con raquetas nieve en este espectacular valle del Pirineo Aragonés.

Llegada al refugio de Lizara, cena y alojamiento

### **3º Día (sábado 3 de abril)**

Después de desayunar en el refugio y preparar las mochilas, nos dirigiremos a la base del Pico Bisaurín, que los más preparados intentaran su ascensión.

Mientras que el resto seguirán por el GR-11 hasta el Refugio de Gabardito.

Llegada al refugio de Lizara, cena y alojamiento.

### **4º Día (domingo 4 de abril)**

Después de desayunar en el refugio, haremos una circular al Collado del Bozo pasando por la las pistas de Esquí de Fondo de Lizara, y vuelta al refugio

Comemos en el refugio, y nos preparamos para el viaje de vuelta.  
Sobre las 19:30 h +/- en Valladolid.

## **Precio de la Aventura**

### **1º Opción**

El precio total 240€/per. Para Federados, y 265€/per. Para No Federados.  
Mínimo 8 personas, Máximo 16 personas.

Incluye: El transporte ida y vuelta,(en minibús de 9 plazas), ½ pensión en el refugio cuatro días, cuatro rutas guiadas con raquetas de nieve, y las raquetas y los bastones.

### **2º Opción**

El precio total 170€/per. Para Federados, y 195€/per. Para No Federados.

Incluye: ½ Pensión en el refugio cuatro días, cuatro rutas guiadas con raquetas de nieve, y las raquetas y los bastones.( El transporte en coches particulares organizado por el Club)

### **3º Opción**

El precio total 125€/per. Para Federados, y 150€/per. Para No Federados.

Incluye: Pernocta en el refugio cuatro días, cuatro rutas guiadas con raquetas de nieve, y las raquetas y los bastones. (El transporte en coches particulares organizado por el Club)

Los No federados el seguro para estos días será de 3€/per./día. Siendo obligatorio dar el nombre, apellidos y DNI. Al apuntarse.

Para apuntarse basta, que se haga por E-mail, por teléfono o en persona.  
Y hacer un ingresó en la cuenta del Club de Montaña AL FILO, de 50€de reserva.  
Caja España nº 2096 0164 30 3987101600

Importante poner en el ingreso, días, mes, opción 1, 2 ó 3 y nombre de quien lo ingresa.

### **Logística**

Llevar ropa de abrigo, impermeable, saco de dormir, ropa para todos los días y de cambio, calcetines , ropa interior, polainas, botas de Gore-tex, así como gafas de sol, crema de sol, gorro, guantes, toalla para la ducha, champú y Gel, comida para los días de ruta, la documentación personal. etc....

Al refugio si no hay problemas de mucha nieve se podrá llegar con los vehículos, por lo que el equipaje no habrá que cargar con el.

El Plazo de las inscripciones empezará el día 1 de Marzo hasta el día 30 del mismo mes, ó hasta completar 16 personas.

### **Importante:**

El Club tiene reservadas 12 plazas en el refugio, los que se apunten mas tarde no se garantizará que halla plazas.

## **Club de Montaña AL FILO**

## **Actividades que tiene previstas el Club de Montaña AL FILO, para el mes de Marzo**

### **Días 6 y 7 Invernal Alto del Naranco (Raquetas de nieve)**

Sábado día 6 haremos una ruta senderista y de montaña con raquetas de nieve, al alto del Naranco con una distancia de 11 Km., y un desnivel (Ruta de montaña 700 m) y la (Ruta senderista 200 m).

### **El domingo 7 Raquetas de nieve en Puerto de Pandetrave.**

Nos desplazamos con los coches al Puerto de Pandetrave, desde donde partimos con las raquetas de nieve, hasta el Collado de Valdeón y La fuente de Pedavejo.

### **Día 13 (Ruta Excepcional) La Cascada de Mazobres con raquetas de nieve**

Esta ruta de fácil acceso y recorrido sencillo, pero de impresionantes vistas de nuestro querido Espigüete, nos lleva a la Cascada de Mazobres.

### **Día 14 Los Arribes del Duero (Autocar)**

La ruta es travesía de unos 15 km. desde Villanueva de la Rivera hasta Miranda de Douro (Portugal).

### **Días 19,20 y 21 (Puente de San José) Picos de Europa**

Tenemos previsto desplazarnos a Llánaves y desde allí, hacer varias incursiones en los Picos de Europa, siendo todas ellas senderistas y con raquetas de nieve.

### **Día 28 Valle del Jerte (Autocar)**

Ruta por la Garganta de los Infiernos-Tres Cerros-Majadillas

Distancia: 15 km. Duración: Unas 6 horas Tipo de marcha: Circular Desnivel: 500 m.